



## Einladung des Aargauischen Landfrauenverbandes

Januarkurse 2018

### „Farben wirken – wirken Farben?“

Dienstag, 16. Januar 2018 um 20.00 h in der Aula FiBL in Frick, Apéro ab 19.30 h

An diesem Abend werden wir von Lis Rytz, Firmeninhabern von Charisma Coaching, sehr viel über Farben erfahren.....

Was sagen Farben aus? Welche (psychologische) Wirkung haben sie auf uns? Wo erscheinen uns welche Farben passend und wo sind sie ein „No-go“? Welche Farben unterstreichen meine Persönlichkeit und Kompetenz im Business? Weiss ich welcher Farb-Typ ich bin? Schmeicheln mir eher kalt- oder warmtonige Farben? Wie kann ich Farben gezielt einsetzen? Alltagstaugliche Tipps und Tricks und Inspirationen wie auch Motivation zum Ausprobieren. Lassen Sie sich überraschen! Ihr Frühling wird definitiv bunter!

**Anmeldung bis 13. Januar 2018 an** Cornelia Schmid, Riglisbergstrasse 2, 5607 Hägglingen, 079 435 03 71 oder [c.schmid75@bluewin.ch](mailto:c.schmid75@bluewin.ch)



### „Frühling auf den Tisch“

Dienstag, 23. Januar 2018 im Zentrum Roos in Muri, 13.30 h

An diesem Vortrag erfahren wir von Frau Ruth Meyer (Dipl. Naturheilpraktikerin TEN) Wissenswertes über Wildpflanzen und deren Bedeutung in unserem Kulturkreis. Die Ernte und die einfache Verwendung in der Küche wird erklärt.

Viele Wildpflanzen sind zugleich Heilpflanzen. Gerade im Frühling ist das erste Grün besonders wertvoll. Die gesundheitsfördernden Eigenschaften helfen die letzten Erkältungskrankheiten vom Winter auszutreiben, unterstützen den Stoffwechsel und die Verdauung.

**Anmeldung bis 20. Januar 2018 an** Cornelia Schmid, Riglisbergstrasse 2, 5607 Hägglingen, 079 435 03 71 oder [c.schmid75@bluewin.ch](mailto:c.schmid75@bluewin.ch)

Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer/innen

Unkostenbeitrag Fr. 15.— pro Person und Nachmittag/Abend

Biko des Aargauischen Landfrauenverbandes



☺ Anmeldung Frick, 13. Januar 2018

☺ Anmeldung Muri, 20. Januar 2018

Name Ort Anzahl

Name Ort Anzahl