

Landfrauenabend „Frau & Herz“

Der Landfrauenabend wurde dieses Jahr mit grossem Erfolg in Holziken durchgeführt. Frau Prof. Dr. med. Elisabeth Zemp Stutz durfte 154 Personen zum Vortrag begrüssen.

Sie berichtet sehr informativ über die Zahlen und Fakten zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen und deren Ursachen, wie äussert sich ein Herzinfarkt und wie geht man im Notfall vor.

Frauenherzen schlagen anders!

Die Herzen von Frauen sind kleiner und ihre Herzgefässe sind dünner als diejenigen von Männern. Auch Risikofaktoren gewichten bei Frauen anders als bei Männern. So erhöht z.B. Diabetes das Risiko eines akuten Ereignisses bei Frauen stärker. Frauen nach den Wechseljahren haben oft ungünstigere Blutfettwerte und einen höheren Blutdruck.

Frauen sind durchschnittlich zehn Jahre älter als Männer, wenn sie einen Herzinfarkt haben. Deshalb sterben Frauen bei einem Herzinfarkt häufiger als Männer.

Wie auch einen Hirnschlag erleiden Frauen durchschnittlich später als Männer.

Dies sind nur wenige Fakten zu unserem Herzen weitere viele Informationen rund ums Herz findet man unter www.swissheart.ch.

Unser Wissen zu Frau & Herz hat sich nach diesem Vortrag sicherlich verbessert. Da Frau Prof. Dr. med. Elisabeth Zemp Stutz sehr verständlich über dieses Thema berichtet hat.

Für die BIKO
Cornelia Schmid

