



Landfrauentagung 2017

Donnerstag, 26. Oktober 2017

„Landfrauen sind Wertvoll“

Referentin: Beatrix Böni, individualpsychologische Beraterin / Clownpädagogin

Liebe Ortsvertreterinnen, Bezirkspräsidentinnen und Vorstandsmitglieder

Gerne laden wir euch zur diesjährigen Weiterbildung auf der Liebegg ein.

Im Einklang mit sich selbst leben (lernen), das ist eine grossartige Voraussetzung, damit das Leben froh gelingt! Selbstverständlich gehört auch dazu, dass eigene Bedürfnisse erkannt und alter Ballast entsorgt werden.

Beatrix Böni (www.beaboeni-beta.ch) als Referentin ist überzeugt: „Der inneren Achtsamkeit auf die Spur kommen und mit entspannten Herzensmuskeln durchs Leben marschieren, das hat viel mit Humor und Gelassenheit zu tun. Deshalb ist klar: Wer an diesem Tag trockene Lehrstunden erwartet, wird enttäuscht werden. Jede Landfrau aber, die sich auf ein frohes Miteinander einlassen will und sich selber Überraschungsmomente gönnt, ist an dieser Tagung absolut richtig...“

Passend zum Thema werden wir auch den Nachmittag gestalten und als Abrundung „Heiterkeitsbrisen mit Clown Bert“ geniessen...

Wir freuen uns auf viele interessierte Landfrauen!

Anmeldung und Kosten

Die Kosten für eine Person aus dem Ort / Bezirksverein übernimmt der ALFV.
Weitere Teilnehmerinnen bezahlen Fr. 60.00 Tagespauschale.

Anmeldung bis 20. Oktober 2017 an

Cornelia Schmid, Riglisbergstrasse 2, 5607 Hägglingen c.schmid75@bluewin.ch
(Anmeldetalon auf der nächsten Seite)

Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.
Unentschuldigte Absenzen müssen verrechnet werden.

Tagesprogramm Donnerstag 26. Oktober 2017

„Landfrauen sind Wertvoll“

Referentin: Beatrix Böni, individualpsychologische Beraterin und Clownpädagogin

09.00 Uhr	Begrüssung	Cornelia Schmid
09.10 Uhr	„Mit sich selbst wertschätzend und freundschaftlich umgehen (lernen)...“	Beatrix Böni
10.30 Uhr	Kaffeepause	
11.00 Uhr	Weiter geht's mit „Freundschaftlich leben“	Beatrix Böni
12.30 Uhr	Mittagessen	
13.45 Uhr	Treffpunkt in der Aula	
13.50 Uhr	Informationen aus dem ALFV	Lotti Baumann
14.00 Uhr	Nachmittags-Workshop Humor eine fast vergessene Medizin	Beatrix Böni
15.00 Uhr	„Heiterkeitsbrisen mit Clown Bert“	
ca. 15.30 h	Verabschiedung & Abschluss	Cornelia Schmid

Anmeldung Landfrauentagung 26. Oktober 2017

Name:..... Vorname:.....

Ort:.....

Telefon:.....

OV/Bezirksvorstand:.....