



IG Dinkel

Schweizerische Interessengemeinschaft
zur Förderung des Dinkels aus den
angestammten Gebieten



UrDinkel-Backkurs für hauswirtschaftliche Lehr- und Fachpersonen, Direktvermarkterinnen und Bäuerinnen in Zofingen

Duftender Butterzopf, pikanter Speckgugelhopf, verführerischer Schokoladekuchen, leckere Quarktorte oder eine abenteuerliche Rotkabis-Focaccia - überraschend vielfältig sind die Gerichte, die sich aus UrDinkel-Mehl zubereiten lassen. UrDinkel-Mehl gibt es in verschiedenen Ausmahlungsgraden von Weismehl bis Vollkorn. Kennt man die Backeigenschaften von UrDinkel, gelingen herrliche Gebäcke je nach Wunsch luftig leicht, knusprig oder auf der Zunge zergehend.

Im UrDinkel Backbuch, das bereits in der 4. Auflage erscheint, gibt Rezeptautorin Judith Gmür moderne und traditionelle Rezepte preis. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen zum Backbuch ist die Idee entstanden, das Wissen zur Schweizer Getreidekultur UrDinkel in Backkursen weiter zu geben.



In den UrDinkel Backkursen vermitteln wir Tipps zum UrDinkel und der richtigen Verarbeitung, stellen das Backen mit dem **Brühstück** vor und geben einen Einblick in die gesundheitlichen Vorteile des UrDinkels, möchten aber vor allem selber ganz verschiedene UrDinkel-Gebäcke kreieren und probieren.

Haben Sie Lust an einem UrDinkel-Backkurs mit der Rezeptautorin Judith Gmür teilzunehmen und nachher vielleicht das gewonnene Wissen in Ihrem Unterricht, in Kursen weiter zu geben oder Ihre Gäste damit zu verwöhnen?

In Zusammenarbeit mit den Landfrauen Zofingen bietet die **Interessengemeinschaft Dinkel** den folgenden Kurs an:

Samstag, **25. November 2017** von 9.00 - 13.30 Uhr

Ort: Schulküche Zofingen

Kurskosten: Fr. 110.- inkl. Kursunterlagen, Mahlzeit, UrDinkel-Backbuch und Anteil Raummiete

Anmeldung: Bis 01. November 2017 an: Käthi Luder, Tel. 062 797 45 57,

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns,
Käthi Luder, Judith Gmür und Petra Dubach

Käthi Luder
Landfrauen Zofingen
Lauterbachstrasse 12
4665 Oftringen
Tel. 062 797 45 57
wika.luder@bluwin.ch

Petra Dubach
IG Dinkel
Bäregg 830
3552 Bärau
Tel. 034 409 37 31
pd@urdinkel.ch

Judith Gmür
Rezeptautorin, Foodstylistin
Hausmattstrasse 8
3454 Sumiswald